

## **Ausbildung 2021 / 2022:**

### **Heilsame Berührungen – auf der Basis von Therapeutic Touch**

Die Ausbildung basiert auf den Techniken der Pflegemethode Therapeutic Touch nach Dolores Krieger und geht weit darüber hinaus. Sie integriert die Bedeutung und die Wirkung direkter Berührung, Wahrnehmungsschulung und Körpertraining.

Weitere Inhalte sind u.a.: Gesundheit, Selbstregulation, Entspannung, Energiesystem, Forschungsergebnisse, Gesetzesgrundlagen, Selbstfürsorge, Nähe und Distanz, Abgrenzung, Behandlungstechniken bei Störungen der Gesundheit, Einsatz bei Menschen mit Demenz und bei Sterbenden, Stressmanagement und innere Balance, Entfaltung des eigenen Potentials.

Die Ausbildung findet an insgesamt 6 Wochenendseminaren plus einer Prüfung in Stuttgart statt.

**Seminarort:** Ökumenisches Gemeindezentrum Asemwald, in Stuttgart-Asemwald

**Das Basis-Zertifikat: Heilsame Berührungen I** besteht aus 3 Wochenendseminaren, Basis 1-3, mit insgesamt 48 Unterrichtseinheiten.

**Das Abschluss-Zertifikat: Experte für Heilsame Berührungen II** baut auf das Basiszertifikat auf und besteht aus weiteren 3 Wochenendseminaren, Aufbau 1-3, mit ebenfalls 48 Unterrichtseinheiten.

Die Teilnahme an mindestens **2 Einzeltrainings** ist obligatorisch, die Teilnahme an regelmäßig stattfindenden **Übungsgruppen** wird empfohlen.

Eine Abschlussprüfung rundet die Ausbildung ab.

Wer das Zertifikat „**Therapeutic Touch-Experte für Menschen mit Demenz**“ mit 4 Modulen (4 Fortbildungstagen) an einer Bildungseinrichtung bereits erworben hat, bekommt sie für die ersten beiden Basis-Wochenenden angerechnet.

Im **Herbst 2021** beginnt ein neuer Ausbildungszyklus.

#### **Die neuen Termine für Basis 1-3:**

11./12. September, 16./17. Oktober, 20./21. November 2021

Weitere Informationen gibt es per Email:

[renate.wallrabenstein@outlook.de](mailto:renate.wallrabenstein@outlook.de)

**Ich freue mich auf Sie!**

**Renate Wallrabenstein**