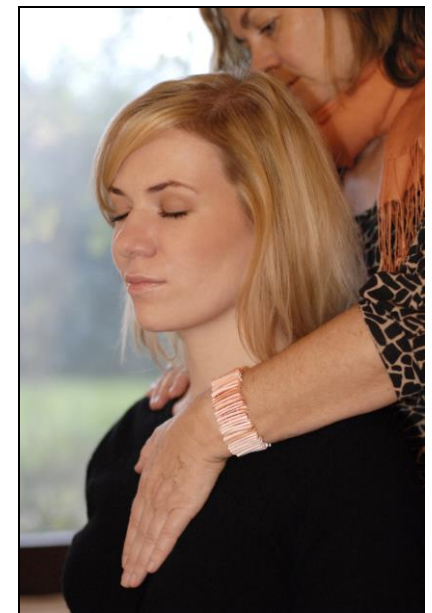


Renate Wallrabenstein

Therapeutic Touch und Energietraining



Behandlungen Seminare

Behandlungen

- Nach einem einführenden Gespräch wird durch heilsame Berührung am bekleideten Körper das Energiefeld des Körpers ausbalanciert, was zu tiefer Entspannung führt. Mit Nachruhezeit.

Fortbildungen

- Therapeutic Touch für Pflege- und Betreuungskräfte mit bewusster Berührungsqualität und vielen praktischen Anwendungen
- In allen Bildungseinrichtungen
- **Inhouse-Schulungen**
In Kliniken, Hospizen und Senioreneinrichtungen

Vorträge

- Einführung in die Methode mit theoretischem Hintergrund und praktischen Übungen.
- Auf Gesundheitsmessen und für alle an der eigenen Gesundheit interessierten Menschen.

Termine und Preise auf Anfrage

Gerne mache ich Ihnen ein Angebot,
auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten.

www.renate-wallrabenstein.de

Adresse:

Welfenstr. 52A
70599 Stuttgart – Birkach

Telefon:

0711 – 45 70 600

Mail:

renate.wallrabenstein@outlook.de

www.renate-wallrabenstein.de



Renate Wallrabenstein

- Energietrainerin (ISTTE)
- Therapeutic Touch Practitioner
- Therapeutic Touch Lehrerin (ISTTE)
- Pädagogin (PH)
- Gesundheitsberaterin (Rückgrat e.V.)
- Lehrerin für Entspannungstechniken (Progressive Muskelrelaxation, IEK)
- Altenpflegefachkraft (Demenz)
- Autorin und Referentin

Therapeutic Touch und Energietraining...

... sind moderne energetische Methoden, die auf Jahrtausende alte Heiltechniken zurückgehen. Sie sorgen für ein höheres Energieniveau des Körpers und unterstützen Heilungsprozesse.

Therapeutic Touch (TT), oder „die Kunst der Heilsamen Berührung“, ist eine komplementäre Behandlungsmethode, die das Energiefeld einer Person harmonisiert und mit der Wirkung von Berührung arbeitet. Eine TT-Behandlung wird im Sitzen oder Liegen am bekleideten Körper durchgeführt. Mit meinen Händen erspüre und löse ich Blockierungen, rege durch leichte Massage den Energiefluss an und unterstütze den Körper mit heilsamer Berührung, in sein eigenes Gleichgewicht zurückzufinden.

Wissenschaftlich untersuchte Wirkungen sind:

- Tiefenentspannung
- Stressabbau
- Abbau von Unruhe und Angst
- Reduktion von Schlafstörungen
- Linderung von Schmerzen
- Förderung der Wundheilung
- Förderung der Knochenheilung
- Wohlbefinden

Das Energietraining, bestehend aus Bewegungs-, Atem- und Wahrnehmungsübungen, unterstützt die Wirkung von Therapeutic Touch und führt zu einer dauerhaften Steigerung des Energieniveaus und damit zu mehr Vitalität und Gesundheit.

Entspannen Stress loslassen Energie tanken Wohlfühlen



Ob als Wohlfühlbehandlung zur Entspannung und Vorbeugung, ob als begleitende Maßnahme bei Krankheiten, Erschöpfung, Burnout oder Traumatisierungen, als Stärkung in Lebenskrisen, oder als Unterstützung auf dem eigenen inneren Weg der Persönlichkeitsentwicklung: „Therapeutische Berührung“ berührt nicht allein den Körper, sondern den Menschen in seiner Gesamtheit. Gerne begleite ich Sie auf Ihrem Weg.

